



Le Moulin de l'Étang
François Martin

Toques Nivernaises

La pintade en deux services

Ingrédients :

1^{er} service

Suprême de pintade

Choux frisé

Lard gras

Vinaigre de xérès

Crème de cerfeuil

Jus de viande

Pleurote éryngii

2eme service

Cuisse de pintade (fine de cuire en sauteuse)

Carotte oignon ail

Poire au vin

Persil racine

Sauce vin rouge

Beurre

Sel poivre QS